

屏東縣屏東市民生國小附設幼兒園 111 學年度 8、9 月點心表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期			8/30	8/31	9/1	9/2
第一週	早點		乖乖/鮮乳 時令水果	綜合莓果+優酪乳 時令水果	水果玉米 時令水果	黑芝麻燕麥鮮奶 黑芝麻、鮮奶、燕麥 時令水果
	午點		小雞塊海苔飯糰 雞塊海苔十穀米	培根綠花椰蛋餅 培根 綠花椰蛋 餅皮	小饅頭夾高麗菜蛋 高麗菜、蛋、饅頭	水餃+豆腐海帶 芽味噌湯 水餃豆腐海帶味噌
日期		9/5(一)	9/6(二)	9/7(三)	9/8(四)	9/9(五)
第二週	早點	水煮毛豆 時令水果	雞茸玉米濃湯 玉米雞肉奶粉蛋 時令水果	綜合莓果+優酪乳 時令水果	水果玉米 時令水果	中秋節放假
	午點	鮭魚海苔飯糰 鮭魚罐海苔十穀米	蔥油餅+綠豆湯	照燒豬排蔥蛋餅 豬排 洋蔥 蛋 餅皮	銀絲卷夾鮮菇蛋 鮮香菇、蛋、饅頭	中秋節放假
日期		9/12(一)	9/13(二)	9/14(三)	9/15(四)	9/16(五)
第三週	早點	水煮毛豆 時令水果	高麗菜鹹粥 高麗菜碎絞肉糙米 時令水果	綜合莓果+優酪乳 時令水果	水果玉米 時令水果	杏仁燕麥鮮奶 杏仁粉、鮮奶、燕麥 時令水果
	午點	玉米蛋海苔飯糰 玉米蛋海苔十穀飯	芋泥包+豆漿	雞茸高麗菜蛋餅 雞茸高麗菜 蛋 餅皮	堅果饅頭荷包蛋 堅果饅頭、荷包蛋	餛飩時蔬蛋花湯 (餛飩、時蔬、蛋)
日期		9/19(一)	9/20(二)	9/21(三)	9/22(四)	9/23(五)
第四週	早點	水煮毛豆 時令水果	雞茸南瓜濃湯 雞肉南瓜奶粉蛋 時令水果	綜合莓果+優酪乳 時令水果	水果玉米 時令水果	黑芝麻燕麥鮮奶 黑芝麻、鮮奶、燕麥 時令水果
	午點	照燒豬海苔飯糰 豬排洋蔥海苔飯	地瓜拉餅+紅豆湯	慶生低奶油蛋糕	小饅頭夾胡蘿蔔蛋 胡蘿蔔、蛋、饅頭	水餃+豆腐海帶 芽味噌湯 水餃豆腐海帶味噌
日期		9/26(一)	9/27(二)	9/28(三)	9/29(四)	9/30(五)
第五週	早點	水煮毛豆 時令水果	芋頭香菇鹹粥 芋頭香菇絞肉糙米 時令水果	綜合莓果+優酪乳 時令水果	水果玉米 時令水果	杏仁燕麥鮮奶 杏仁粉、鮮奶、燕麥 時令水果
	午點	和風豬海苔飯糰 豬肉片海苔十穀米	芝麻包+豆漿	起司時蔬蛋餅 時蔬 起司蛋 餅皮	刈包夾洋蔥蛋 洋蔥、蛋、刈包	餛飩時蔬蛋花湯 (餛飩、時蔬、蛋)

承辦人：

教師兼張明彥
幼兒園主任

校長：

屏東縣立民生
國民小學校長洪嘉宏