

庠懋 食品企業社
屏東縣屏東市民生國小 114年12月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
12月1日	一						
12月2日	二	糙米飯	茄汁雞丁(炒)	筍片油腐(炒)	鮮炒時蔬	紫菜蛋花湯	水果
12月3日	三	白飯	沙嗲雞肉燴飯(燴)	芝麻包(蒸)	鮮炒時蔬	蔬菜魚羹湯	
12月4日	四	糙米飯	鹹酥雞(炸)	紅蔘炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	麻油粉絲湯	
12月5日	五	白飯	筍乾控肉(滷)	黑輪關東煮(煮)	有機蔬菜	綠豆湯	
12月8日	一	白飯	醬燒味噌燒肉(炒)	什錦白菜滷(滷)	鮮炒時蔬	味噌湯	
12月9日	二	糙米飯	蔬菜麻油雞(煮)	蔬菜蒸蛋(蒸)	鮮炒時蔬	白玉蘿蔔湯	水果
12月10日	三	白飯	咖哩雞(煮)	香酥可樂餅(炸)	鮮炒時蔬	冬瓜湯	
12月11日	四	糙米飯	蜜汁雞腿排(滷)	海絲干片(炒)	鮮炒時蔬	大滷湯	
12月12日	五	白飯	三杯魚丁(炒)	茄汁蔬菜炒蛋(炒)	有機蔬菜	肉絲羹湯	豆奶
12月15日	一	白飯	薑汁燒肉(炒)	銀芽甜不辣(炒)	鮮炒時蔬	四神湯	
12月16日	二	糙米飯	黑胡椒雞柳(炒)	蔥燒豆腐(煮)	鮮炒時蔬	麻油鮮蔬雞湯	水果
12月17日	三	白飯	韭香南瓜雞肉粥(煮)	奶皇包(蒸)	鮮炒時蔬		
12月18日	四	糙米飯	干丁肉燥(滷)	洋蔥炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	玉米蛋花湯	牛奶
12月19日	五	白飯	南洋風味雞(炸)	雙色花菜(炒)	有機蔬菜	芋頭西米露	
12月22日	一	白飯	白玉燉肉(滷)	肉絲炒高麗菜(炒)	鮮炒時蔬	玉米濃湯	
12月23日	二	糙米飯	脆瓜燒雞(煮)	塔香海茸(炒)	鮮炒時蔬	藥膳冬瓜湯	水果
12月24日	三	麵食	番茄肉醬麵(煮)	麥克雞塊(炸)	鮮炒時蔬	蔬菜排骨湯	
12月25日	四						
12月26日	五	白飯	味噌魚丁(煮)	玉米炒蛋(炒)	有機蔬菜	肉骨茶湯	
12月29日	一	白飯	三杯肉片(炒)	紅蔘炒干片(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜排骨湯	
12月30日	二	糙米飯	蔥爆雞丁(炒)	茄汁炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	筍片雞湯	水果
12月31日	三	白飯	麻油雞肉炒飯(炒)	芋泥包(蒸)	鮮炒時蔬	白玉海結湯	

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

教師兼
總務主任 **陳文德**

食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如

午餐秘書：

教師兼
午餐秘書 **利煌玉**

主任：

校長：

屏東縣立民生
國民小學校長 **鍾炳雄**

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。