

# 屏東縣大成藝術實驗小學 114 學年度實驗教育自主評鑑週暨校慶實施計畫

## 子計畫一：大人的假日學校

### 一、依據

- (一)大成藝術實驗小學實驗計畫書願景。
- (二)本校 114 年實驗教育自主評鑑暨校慶系列籌備會議辦理。
- (三)本校 114 學年度行事曆與校務會議議決。

### 二、計畫目標

- (一)運用假期打開校門，建構大成藝術美感基地，實踐以身體為核心的藝術實驗教育。
- (二)邀請大家靠近與身體對話，促進藝術愛好者、社區及家長一起動身體、一起透過不同形式的藝術參與，從體驗式的學習中感受藝術的美好，擁抱身、心、靈。
- (三)透過案例示範與對話，透過教學實踐促進研發跨領域合作課程研發。

### 三、辦理單位

- (一)指導單位：屏東縣政府
- (二)主辦單位：大成藝術實驗小學

### 四、辦理時間/地點/課程內涵

- (一)時間:114 年 12 月 20 日(六) 上午 8:30~11:30
- (二)地點:本校視聽教室
- (三)講師:柳佩君老師(雲門舞集舞蹈教室講師/身體芳香精療師)
- (四)課程內涵:【氣味 X 芳香引身流動】多久沒有與身體對話？多久沒有擁抱自己？透過老師引導內觀自己身與心的狀態，跟著呼吸讓身體流動，藉由嗅吸與塗抹精油，讓身心安靜、放鬆、內觀、覺察，進而輕撫身體，舒展不同部位，讓身心平衡。輕輕地舞動身體，探索自己、空間與人際；讓身、心、靈舒展，心隨之靜謐。

### 五、參加對象、人數與費用

- (一)對象：對此課程有興趣之藝術愛好者、學者專家、社區民眾、家長、教師皆可報名參與。
- (二)人數：30 人為限，額滿為止(如額滿則列入備取)。
- (三)費用：每位學員酌收 100 元(學員負擔部分材料費，其餘講師費、茶水費等由本校自籌)

### 六、報名方式與注意事項:

- (一)即日起至 114 年 12 月 18 日前報名，請填寫 Google 表單，俾利講師準備材料相關事宜

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcZSm-aJ4nibbs23je4ZiBz1LW5uasrZADo7tsu\\_v6rGkt3g/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfcZSm-aJ4nibbs23je4ZiBz1LW5uasrZADo7tsu_v6rGkt3g/viewform)

- (二)報名成功者本校會另行通知，若有相關問題請致電本校研發處楊主任 08-7971078 轉 12。

(三)注意事項：行前請留意報名信箱傳送之注意事項說明。

#### **七、經費概算:略**

#### **八、預期效益**

- (一) 打開校門持續辦理大人的假日學校，建構大成藝術美感基地，讓參與者理解以身體為核心的藝術實驗教育，參與人數本場次至少 20 人次。
- (二) 促進藝術愛好者、社區及家長一起動身體、一起透過不同形式的藝術參與，從體驗式的學習中感受藝術的美好，擁抱身、心、靈，參與者能以質性和量化資料回饋。
- (三) 完成案例示範與對話，透過教學實踐促進研發跨領域課程對話，進一步促進參與教師能回到教學現場實踐研發。

#### **九、本計畫經校長同意後實施，修正時亦同。**