

**屏懋 食品企業社**  
屏東縣屏東市民生國小 115年5月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
5月1日	五	勞動節連假					
5月4日	一	白飯	沙茶豬柳(炒)	肉末冬粉(炒)	鮮炒時蔬	蔬菜九片湯	
5月5日	二	糙米飯	茄汁魚丁(煮)	紅蔘炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	玉米排骨湯	水果
5月6日	三	白飯	咖哩雞(燴)	麥克雞塊(炸)	鮮炒時蔬	酸辣湯	
5月7日	四	糙米飯	鹹酥雞(炸)	蔥燒豆腐(煮)	鮮炒時蔬	蘿蔔排骨湯	豆奶
5月8日	五	白飯	三杯肉片(炒)	關東煮(煮)	有機蔬菜	芋頭西米露	
5月11日	一	白飯	筍干控肉(滷)	蔬菜干片(炒)	鮮炒時蔬	海芽豆腐湯	
5月12日	二	糙米飯	塔香雞丁(炒)	玉米炒蛋(炒)	鮮炒時蔬	肉骨茶湯	水果
5月13日	三	麵食	鍋燒湯麵(煮)	可樂餅(炸)	鮮炒時蔬		
5月14日	四	糙米飯	香滷雞腿(滷)	白菜滷(滷)	鮮炒時蔬	四神湯	
5月15日	五	白飯	干丁肉燥(滷)	日式蒸蛋(蒸)	有機蔬菜	味噌蘿蔔湯	
5月18日	一	白飯	蔥爆肉絲(炒)	銀芽甜不辣(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜排骨湯	
5月19日	二	糙米飯	脆瓜燒雞(煮)	蔬菜炒粉絲(炒)	鮮炒時蔬	什錦蔬菜湯	水果
5月20日	三	白飯	麻油雞柳飯(炒)	香酥雞堡(炸)	鮮炒時蔬	玉米濃湯	
5月21日	四	糙米飯	泰式雞柳(炒)	筍片油腐(滷)	鮮炒時蔬	香根蘿蔔湯	牛奶
5月22日	五	白飯	玉米茄汁肉末(炒)	東白黃金蛋(炒)	有機蔬菜	綠豆薏米湯	
5月25日	一	白飯	白玉燉肉(滷)	什錦彩頭糕(炒)	鮮炒時蔬	鮮瓜魚丸湯	
5月26日	二	糙米飯	蘿蔔燒雞(煮)	紹子豆腐(煮)	鮮炒時蔬	白菜蛋花湯	水果
5月27日	三	白飯	什錦飯湯(煮)	芝麻包(蒸)	鮮炒時蔬		
5月28日	四	糙米飯	香酥雞丁(炸)	香炒高麗菜(炒)	鮮炒時蔬	白玉排骨湯	
5月29日	五	白飯	蔥爆魚丁(炒)	海結滷麵輪(滷)	有機蔬菜	香蔥粉絲湯	

【屏懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如

午餐秘書：

教師兼  
午餐秘書 利煌玉

主任：

教師兼  
主任 陸文忠

校長：

屏東縣立民生  
國民小學校長 鍾炳雄

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。