

庠懋 食品企業社
屏東縣屏東市民生國小 115年6月營養午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	註
6月1日	一	白飯	三杯肉片(炒)	白菜滷(滷)	鮮炒時蔬	玉米排骨湯	
6月2日	二	糙米飯	蔥爆雞丁(炒)	塔香油豆腐(炒)	鮮炒時蔬	香筍湯	水果
6月3日	三	白飯	咖哩雞(燴)	香炒白花菜(炒)	鮮炒時蔬	味噌湯	
6月4日	四	糙米飯	鹹酥雞(炸)	螞蟻上樹(炒)	鮮炒時蔬	香根白玉湯	牛奶
6月5日	五	白飯	香滷肉燥(滷)	蔥花蒸蛋(蒸)	有機蔬菜	蔬菜豆腐湯	
6月8日	一	白飯	黑胡椒魚丁(炒)	玉米三色(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜魚丸湯	
6月9日	二	糙米飯	脆瓜燒雞(煮)	蔬菜干片(炒)	鮮炒時蔬	海芽蛋花湯	水果
6月10日	三	麵食	肉絲羹湯麵(煮)	麥克雞塊(炸)	鮮炒時蔬		
6月11日	四	糙米飯	香滷雞腿排(滷)	茄汁東白豆腐(煮)	鮮炒時蔬	玉米濃湯	豆奶
6月12日	五	白飯	筍乾控肉(滷)	洋蔥炒蛋(炒)	有機蔬菜	古早味綠豆湯	
6月15日	一	白飯	蔥爆豬柳(炒)	銀芽甜不辣(炒)	鮮炒時蔬	海芽蛋花湯	
6月16日	二	糙米飯	蜜汁雞丁(炒)	蛋酥滷白菜(滷)	鮮炒時蔬	酸辣湯	水果
6月17日	三	白飯	什錦飯湯(煮)	芝麻包(蒸)	鮮炒時蔬		
6月18日	四	糙米飯	香酥雞丁(炸)	筍片油腐(炒)	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	
6月19日	五						
6月22日	一	白飯	茄汁肉片(炒)	香蔥什錦粉絲褒(炒)	鮮炒時蔬	冬瓜魚丸湯	
6月23日	二	糙米飯	白玉燒雞(煮)	客家小炒(炒)	鮮炒時蔬	什錦大滷湯	水果
6月24日	三	白飯	沙茶肉絲燴飯(燴)	玉米可樂餅(炸)	鮮炒時蔬	大根味噌湯	
6月25日	四	糙米飯	醬燒雞丁(炒)	關東煮(煮)	鮮炒時蔬	藥膳雞湯	
6月26日	五	白飯	古早味肉燥(滷)	紅蔘高麗菜(炒)	有機蔬菜	芋頭西米露	
6月29日	一	白飯	蔥燒魚丁(煮)	茄汁肉醬馬鈴薯(煮)	鮮炒時蔬	筍絲湯	
6月30日	二	糙米飯	椒粒豬柳(炒)	肉末豆腐(煮)	有機蔬菜	冬瓜湯	水果

【庠懋食品企業社】

服務專線：(08)7223875、(08)7223281

食材原料原產地皆為台灣

營養師：陳品如

午餐秘書：

教師兼
午餐秘書
利煌玉

主任：

教師兼
總務主任
陳文德

校長：

屏東縣立民生
國民小學校長
鍾炳雄

★依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物(如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品)。